

# 粤港澳大湾区标准创新联盟

大湾区标准创新联盟秘〔2026〕3号

## 关于批准《中医内丹呼吸吐纳调养技术规程》大湾区团体标准立项的通知

各有关单位：

为规范中医内丹呼吸吐纳调养技术的操作流程，明确核心定义、安全规范及适配人群，解决当前技术传承中“方法模糊、标准缺失、实操随意”等问题，推动传统技法与现代健康需求衔接，由天源安睡科技（深圳）有限公司牵头，联合深圳市社区建设学会家族健康管理服务中心、广东省标准化协会、深圳市万家家政服务有限公司、深圳市心想事成文化传播有限公司、深圳市社区建设学会等单位共同向粤港澳大湾区标准创新联盟秘书处提出大湾区团体标准《中医内丹呼吸吐纳调养技术规程》的立项申请。

根据《粤港澳大湾区标准创新联盟标准管理办法》规定，秘书处已对该项标准开展查新工作，符合立项要求，并于2026年1月9日提交联盟执行委员会进行立项审查。经联盟执行委员会投票表决，同意粤港澳大湾区团体标准《中医内丹呼吸吐纳调养技术规程》审核通过，现予以立项。

请各编制单位认真组织落实编制和研究工作，确保标准质量，按时完成粤港澳大湾区团体标准制修订任务。

特此通知。

粤港澳大湾区标准创新联盟秘书处

（深圳市标准化协会代章）

2026年1月27日