

附件 2

《寰枢关节半脱位中医临床诊疗指南（征求意见稿）》团体标准编制说明文件

一、工作简况

（一）任务来源

2024 年 10 月，由深圳市标准化协会批准《寰枢关节半脱位中医临床诊疗指南》立项。本标准起草工作组由深圳市中医院、广州中医药大学深圳医院、罗湖区中医院、宝安区中医院、宝安纯中医治疗医院、深圳市中西医结合医院、北京中医药大学深圳医院、深圳平乐骨伤医院、深圳市人民医院、深圳市妇幼保健院、罗湖区中医院、宝安区人民医院、深圳市第二人民医院、北京大学深圳医院、香港大学深圳医院、福田区妇幼保健院、罗湖区人民医院、宝安区人民医院、中国科学院大学深圳医院、华中科技大学协和深圳医院共同组成。

（二）编制背景、目的和意义

寰枢关节半脱位是临床常见的脊柱疾病，多见于儿童及青少年，常因外伤、感染或先天因素导致寰枢关节对位异常，临床表现为颈部疼痛、活动受限、头痛、眩晕等症状。中医通过手法复位、针灸、中药等疗法在治疗该病方面具有独特优势，但目前缺乏统一的诊疗标准，导致临床实践中存在诊断不明确、治疗方案差异大、疗效评价不规范等问题。

本指南旨在规范寰枢关节半脱位的中医诊断、治疗及疗效评价标准，为临床医师提供科学、实用的诊疗依据，提高诊疗水平，减少误诊漏诊，优化治疗方案，同时为相关科研和教学提供参考。

（三）主要编制过程

1. 前期准备

2024 年 8 月，深圳市中医推拿医疗质量控制中心开展标准编制启动会议，对标准编制的内容范围、分工以及整体计划等进行全面讨论。对调研资料加以整理分析，开始着手进行标准各部分的起草工作。

2. 标准立项

2024 年 10 月 16 日，深圳市标准化协会批准《寰枢关节半脱位中医临床诊疗指南》的立项。

3. 编制标准草案

2025 年 2 月，形成初稿，由各成员单位审阅并提出修改意见。

2025 年 4 月，召开专家研讨会，重点讨论手法复位技术规范及中药辨证分型，形成征求意见稿。

4. 公开征求意见

2024 年 10 月～2025 年 7 月，标准编制小组将标准草案发送给各三甲医院等单位的专家，并就草案进行讨论，以征

求意见和建议。同时，深圳市标准化协会将征求意见稿提交至全国标准信息平台和深圳市标准化协会官方微信公众号，广泛征求建议。

二、标准原则/依据和主要内容

（一）制标原则/依据

1.1 协调一致、依法原则

以现行法律法规的相关规定和标准为基础。本标准中的约束性条款已和这些法律法规、强制性标准的要求保持一致，并予以细化和延伸，且总体上未有悖于法律法规和强制性标准的要求。

1.2 实用性原则

该指南的实用性原则突显在其制定过程中注重实际应用效果与可行性。为确保标准内容能够被临床医师便捷应用于实际诊疗，并在不同医疗机构中有效推广，编写时特别强调指南中的诊断标准、治疗方案及疗效评价体系均需具备可操作性。此举能切实解决当前临床实践中存在的诊断不明确、治疗方案差异大、疗效评价不规范等问题。通过规范中医治疗寰枢关节半脱位的技术方法，本指南旨在提升诊疗水平，减少误诊漏诊，优化治疗方案，同时为相关科研与教学工作提供权威参考。

（二）主要内容

2.1 规范寰枢关节半脱位的术语定义及中医病因病机；

2.2 明确诊断标准（包括辨证分型、影像学检查及鉴别诊断）；

2.3 制定治疗方案（手法复位、针灸、中药内服外用、康复锻炼）；

2.4 规定疗效评价标准。

三、产业化情况和预期的经济效益

中医治疗寰枢关节半脱位具有成本低、副作用小、患者接受度高的优势。本指南的实施将推动中医诊疗技术的标准化应用，减少不必要的检查和治疗费用，提升医疗资源利用效率。同时，有助于推广中医适宜技术，促进相关中药制剂和医疗器械的研发，带动产业链发展。

四、国内外相关研究依据、技术标准

无。

五、重大分歧意见的处理经过和依据

本标准在编写过程中无重大分歧意见。

六、贯彻深标协标准的要求和措施建议

在本标准通过审核，经批准发布后，由相关部门组织力量对本标准进行宣贯，在行业内进行推广。建议本标准自发布 6 个月后推行实施。

七、其他应予说明的事项

无。